

SV

Fußball Jugend

Fußball Aktive

Fußball Senioren

Kinderturnen

Fit & Fun

FitMix

Rücken-fit

Fit + vital

Körper & Seele

Nordic Walking

Taуlaufen

Zumba

Nähere Infos

im Internet unter:

www.SV07aich.de

07 Aich



Fit mit dem SV 07 Aich Sommeredition

Dienstag 02. + 09. + 16.08.2022 mit Annika

18 Uhr Körper&Seele

- Anspannen und entspannen gehört hier zum Programm.

19 Uhr Fit & Fun

- Das Workout für den ganzen Körper.

Wo: am Sportplatz in Aich

Bitte Getränk und wenn vorhanden, Gymnastikmatte mitbringen.

Fragen und Anmeldung:

Annika Schwerdtfeger 01577 - 1598140

Donnerstag 25.08. + 01. + 08.09.2022 mit Tanja

19 Uhr Funktional Fitness

- Ganz-Körper-Training mit Kraft & Ausdauer

Wo: am Sportplatz in Aich

- Bitte Getränk und wenn vorhanden, Gymnastikmatte mitbringen.

Fragen und Anmeldung:

Tanja Sterr 01578 85 23794

Kursgebühr:

Mitglieder: 0 €

Nichtmitglieder: 15 € / Kurs

**Es wird um Anmeldung gebeten
es gibt eine begrenzte Teilnehmerzahl**