

SV

Fußball Jugend

Fußball Aktive

Fußball Senioren

Kinderturnen

Fit & Fun

FitMix

Rücken-fit

Fit + vital

Körper & Seele

Nordic Walking

Taуlaufen

Zumba

Nähere Infos
im Internet unter:
www.SV07aich.de

07 Aich



Fit mit dem SV 07 Aich

Der **SV 07 Aich** bietet nach den Sommerferien wieder folgende Kurse an:

Fit Mix für alle
Montag 17 – 18 Uhr

Körper&Seele
Dienstag 18 – 19 Uhr

Fit & Fun
Dienstag 19 – 20 Uhr

Bodystyling
Mittwoch 19 – 20 Uhr

Zumba®
Mittwoch 20 – 21 Uhr

Rücken Fit
Donnerstag 20:15 – 21:15 Uhr

Fit&Vital
Freitag 10 – 11 Uhr

Ein kostenloses Probetraining ist in allen Kursen jederzeit möglich.

Alle Kurse finden in der Schulturnhalle in Aich statt. Ausgenommen Zumba®, dieser Kurs findet in der Mehrzweckhalle in Grötzingen statt.

Fragen und Anmeldung bei der jeweiligen Übungsleiterin.
Weitere Infos unter Vereinsnachrichten SV07Aich.